

DOI: 10.12209/CAIM202210300017

· 中西医结合临床案例 ·

中医五音疗法联合耳穴贴压治疗 1例直肠癌患者术后疼痛、失眠的护理

冯琳¹, 谢薇², 卢放¹, 莫开维¹, 李华梅¹

(1. 贵州中医药大学第一附属医院 肛肠医院, 贵州, 550001;

2. 贵州中医药大学第一附属医院 护理部, 贵州, 550001)

摘要: 总结中医五行音乐疗法联合耳穴贴压治疗 1 例直肠癌术后患者疼痛、失眠的效果和护理经验。包括“五音”的选取和欣赏时间,耳穴贴压的选穴配穴、操作方法、注意事项,以及饮食、生活等常规护理,在中医辨证施护理论指导下,采取针对性措施,患者术后疼痛和失眠症状明显改善。

关键词: 直肠癌; 术后疼痛; 失眠; 五音疗法; 耳穴贴压; 中医护理

Nursing of postoperative pain and insomnia in 1 patient with rectal cancer treated by Traditional Chinese Medicine five-tone therapy combined with auricular acupoint sticking therapy

FENG Lin¹, XIE Wei², LU Fang¹, MO Kaiwei¹, LI Huamei¹

(1. Anorectal Hospital of the First Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guizhou, 550001; 2. Department of Nursing, First Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guizhou, 550001)

ABSTRACT: To summarize the effect and nursing experience of Traditional Chinese Medicine five-element music therapy combined with auricular point sticking in treating 1 case of postoperative pain and insomnia of rectal cancer. Including the selection and appreciation time of 'Five Tones'; the selection of acupoints, operation methods, precautions, diet, life and other routine nursing of auricular point sticking were guided by the theory of dialectical nursing of Traditional Chinese Medicine, and targeted measures were taken. The symptoms of postoperative pain and insomnia were significantly improved.

KEY WORDS: rectal cancer; postoperative pain; insomnia; five-tone therapy; auricular acupressure; Traditional Chinese Medicine nursing

结直肠癌是常见的消化道恶性肿瘤之一,在我国 41~65 岁人群结直肠癌发病率高,近 20 年来尤其在大城市,结直肠癌发病率明显上升。目前,治疗结直肠癌的首选方法是以手术为主并辅以其他治疗的综合治疗法。大部分结直肠癌根治术的患者,术后疼痛剧烈,术后强烈的疼痛感不仅会影响到机体的自我修复、降低生活质量,还会增加静脉血栓的风险,且结直肠癌住院患者大部分合并有不同程度的睡眠障碍。

中医学认为,不同节奏、调式的音乐会引起脏腑活动的变化,从而影响人体的生理功能。国内

一些学者的研究中提到,音乐对人体的作用有心理和生理两方面,既能以情导理,以调摄情志^[1-3]。肛肠疾病患者的术后疼痛,严重影响患者睡眠质量,不仅引起患者心理应激反应,产生烦躁、焦虑等不良情绪,还会一定程度上造成患者疾病康复障碍^[4]。中医五行音乐疗法及耳穴贴压,是一种安全、绿色、方便的治疗方法,通过调理脏腑阴阳,改善人的情绪,可以达到缓解疼痛、改善失眠的目的。中医五行音乐疗法常被用来干预患者的焦虑、抑郁,术后疼痛以及睡眠等症状,均已取得较好疗效。本文总结中医五行音乐疗法联合耳穴贴

收稿日期:2022-10-30

通信作者:谢薇,E-mail:2817180455@qq.com

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

压治疗 1 例直肠癌术后患者疼痛、失眠的效果和护理经验,现报告如下。

1 临床资料

患者男性,66 岁,主因“腹痛半年余,加重伴里急后重 1 月余”入院治疗。患者入院时症状:左下腹呈阵发性隐痛,可忍,伴腹胀,里急后重,偶有肛门便后疼痛,便细及大便次数增多,约 3~4 次/d,无粘液血便,无恶心呕吐。患者既往体健,纳好,眠差,小便调。患者舌质红,舌体正常,苔黄厚,脉弦数。中医诊断:锁肛痔;辨证分型:湿毒蕴结证。西医诊断:直肠肿瘤、混合痔。专科查体:膝胸位:双侧臀部对称无畸形。肛周皮肤正常。肛缘 3、5、7 点可见一囊状物脱出,色紫,质软。肛门指检:距肛缘 6 cm 左右可触及一肿块,约占肠腔 1 周,肿物表面凹凸不平,质硬,活动度差,退出指套染暗红色血迹。肛门镜检查见:直肠中下段可见一肿物,环肠腔一周,表面凹凸不平,少许白苔附着,局部见少许糜烂,肠腔内见少许暗红色血液及黏液。肠镜检查回示:1、直肠肿瘤;2、混合痔。病检回示:(直肠)腺癌。患者于 2022 年 03 月 21 日在手术室全麻下行腹腔镜下经腹直肠癌根治术+肠粘连松解术+腹腔恶性肿瘤特殊治疗+肠造瘘术,术后伤口红肿疼痛,换药后疼痛加重,失眠。数字评分法(NRS),得分为 8 分,属于重度疼痛;匹兹堡睡眠质量指数(PSQI),得分为 9 分,属于睡眠质量差。术后遵医嘱给予中医五音疗法、耳穴贴压治疗。干预后第 1 天,患者 NRS 得分 6 分、PSQI 得分 8 分;干预后第 2 天,患者 NRS 得分下降为 4 分,PSQI 得分下降为 6 分;干预后第 3 天,患者疼痛明显减轻,NRS 得分 2 分、PSQI 得分下降为 5 分;干预后第 5 天,患者伤口无明显疼痛、PSQI 得分下降为 3 分。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 疼痛评估 中华医学会疼痛学会监制的 NRS 评估工具,其卡上面为刻有数字的 10 cm 长线,用 0~10 代表不同程度的疼痛,0 分为“无痛”,1~3 分为“轻度疼痛”能忍受,4~6 分为“中度疼痛”,影响睡眠,但能忍受,7~10 分为“重度疼痛”,疼痛难忍,影响食欲及睡眠。让患者自己圈出最能代表自身疼痛的数字,作为临床疼痛的评估。评分越高,疼痛程度越重。

2.1.2 失眠症状评估 PSQI 是评价睡眠障碍及临床疗效评定的常用量表。PSQI 评分由自评条目(19 个)及他评条目(5 个)组成,但第 19 个自评条目及 5 个他评条目不参与计分,参与计分的条目组合成 7 因子(睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、安眠药物、日间功能障碍),每个因子按 0~3 分计分,总分范围 0~21 分,得分越高睡眠质量越差,呈负相关关系。其中在本病例中安眠药物这一因子不参与计分。按照 PSQI 得分,总分≤4 表示睡眠质量“好”;总分 5~7 分表示“适中”;总分>7 分表示“差”。

2.2 护理分析

患者术后疼痛、失眠与其手术后换药伤口有关;直肠癌相关知识缺乏会影响治疗依从性。

2.3 护理措施

2.3.1 中医特色护理 锁肛痔是指发生在肛管直肠部位的恶性肿瘤,也称肛管直肠癌。祖国医学认为锁肛痔的形成有两方面原因,内因主要为:忧思郁结,肝脾气逆,经络阻塞,结积成核,或气血凝结,脏腑浊气。痰滞而成。外因由于长期暴饮暴食,过食辛热不洁之品,以致脾胃受损,运化失司,湿毒内蓄,久则化热,湿热邪毒,蕴结肠道,久积成块而致本病。

2.3.1.1 中医五行音乐疗法:根据患者疾病部位(大肠)和四诊辨证结果,依据“五音”与“五脏”的对应关系,为患者提供相应音乐菜单和音响器具,并建议其在相应的最佳欣赏时间内聆听,非单人房间者戴耳机欣赏。1 周最少听 4 d。①患者忧思郁结,肝脾气逆,脾胃受损,运化失司,病位在脾,对应宫音,宫调乐曲,悠扬和谐,善治忧思,助脾健运。曲目有:《十面埋伏》、《春江花月夜》、《花好月圆》等,最佳欣赏时间为:进餐时或餐后 1 小时内;②失眠、焦虑,病位在肝,对应角音,角音调畅平和,善消焦虑不安,帮助入眠,曲目有:《平沙落雁》、《塞上曲》、《江南丝竹月》等,最佳欣赏时间为:19:00~23:00;③患者对疾病、未来有恐惧心态,病位在肾,对应羽音,羽音柔和透彻,发人遐思,启迪心灵,曲目有:《二泉映月》、《梁祝》、《汉宫秋月》等,最佳欣赏时间为:21:00~23:00。

2.3.1.2 耳穴贴压:①选穴依据。耳穴贴压治疗是将王不留行籽贴压于耳郭上的穴位或反应点,通过局部刺激反应,疏通经络气血、调整脏腑阴阳,在临床上广泛运用于失眠、便秘、呕吐、疼痛、耳鸣、痤疮等疾病^[5]。本次选穴包括:心、脾、

肾、肛门、直肠、缘中6个主穴,以及择神门、交感、皮质下等配穴。上述穴位具有身体的对应部位的生物学特征。心主神明,为五脏六腑之大主,按压心区可起到清心除烦、安神定志的作用^[6];脾、肾相对应于人体的器官脾、肾,可调和脾胃,交通心肾;肛门、直肠、缘中属于耳穴中肛肠疾病的特异性穴位;神门有调节大脑皮层的兴奋和抑制作用,起到镇静、止痛、安眠的效果;皮质下对应大脑皮层的皮质下区;交感对应交感神经系统。诸耳穴相互配合可以调节各对应部位的功能,从而改善睡眠。②耳穴贴压方法。患者取坐位或卧位,在选择穴位的区域用探棒选择敏感点,耳部用75%的酒精棉球清洁消毒,将王不留行籽贴压于患者耳部所选穴位的敏感点上,手法由轻到重,使患者耳部产生酸、麻、胀、痛、热的感觉常,并告知患者每3~6h按压1次,每次按压10~15min,直至感觉痛、麻木感为止。3天换豆1次,若王不留行籽移位或脱出,及时更正或补充。

2.3.2 心理护理 本例为直肠癌术后患者,因疾病及术后形体改变,易出现焦虑、恐惧心理,且患者及其家属思想和经济负担较重。护理人员应该积极和患者建立良好的护患关系,关心体贴患者,在护理过程中保持高度责任心,鼓励患者保持良好心理状态,让患者充分感受到信赖和安全。

2.3.3 饮食护理 中医认为“脾为气血生化之源”,脾虚则运化失常,就会出现营养障碍,出现气血不足症状,如头晕、乏力、失眠等。因此给予饮食指导。禁饮食期间,肠外营养支持,维持水、电解质平衡。恢复饮食后予清淡易消化饮食,注意补充高热量、高蛋白、低脂、维生素丰富的食品,如:蛋、鱼、谷物。忌生冷、辛辣刺激、油腻及易产气之品,如:冷饮、浓茶、咖啡、油炸食品、洋葱、大蒜等。

2.3.4 运动护理 为促进肠蠕动的恢复,减轻腹胀,避免肠粘连,指导患者进行适量的活动。卧床期间,鼓励床上翻身、活动四肢;术后第1日,协助病人床边站立活动;术后第2日,协助病人下床缓慢行走。

3 讨论

近年来,国内直肠癌的患病率呈逐渐上升趋势,如何缓解癌症患者的术后疼痛及提高生活质量已成为临床医护人员关注的热点。术后疼痛是直肠癌的术后常见并发症之一,其术后疼痛不仅影响患者的身心还有可能引起患者生理应激,导

致对手术治疗效果带来障碍。且术后疼痛,严重影响患者睡眠质量,不仅引起患者心理应激反应,产生烦躁、焦虑等不良情绪,还会一定程度上造成患者疾病康复障碍。因此,如何解决直肠癌术后疼痛,减轻患者术后疼痛痛苦,对促进患者早日康复和配合治疗极为重要^[7]。

中医学认为,肛肠疾病术后疼痛的病机为经络受损,气血运行不畅,导致局部气血凝滞,中医多以“清热散瘀,凉血解毒”为治疗原则。中医失眠即“不寐”,是以经常不能获得正常睡眠,缺乏睡眠时间和深度为特征的一类病症,多为情志所伤、饮食不节、劳逸失调、久病体虚等因素引起脏腑机能紊乱、气血失和、阴阳失调而发病。病因多在心,与肝、脾、肾等脏腑相关。耳穴贴压通过刺激患者穴位及反射区,可以疏通经络、调理气血,起到镇静止痛、助眠的作用。

现代研究表明,人体的任何独立部分都有其独特的完整信息,其整体生理结构和功能均是一个缩影,因此,对独立部位相应的穴位进行适当的力道刺激,可使之对应的生理结构产生一定的影响^[8]。耳穴贴压通过激发人体内非特异性的防御反应,能够起到舒经通络、调畅气血、缓解平滑肌痉挛,以达到预防肛肠手术疾病的术后常见并发症的效果^[9]。中医五行音乐疗法是依据五音对应五脏的理念调理脏腑阴阳,改善人的情绪,从而达到改善失眠的目的。五行音乐疗法调理脏腑功能,调节气血运行,加强干预效果,更好地发挥耳穴贴压的作用,从而提高患者睡眠质量^[10-11]。

总之,中医五行疗法联合耳穴贴压治疗能有效减轻直肠癌患者术后疼痛,提高患者的睡眠质量,且成本低廉、操作简单、不良反应少,值得临床推广应用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 覃尚红,梁丽,周成华,等.基于五行音乐疗法中医情志护理对老年慢性胃炎伴抑郁患者症状及生活质量的影响[J].现代中西医结合杂志,2022,31(5):697-700.
- QIN S H, LIANG L, ZHOU C H, et al. Influence of TCM emotional nursing based on five elements music therapy on symptoms and quality of life of el-

- derly patients with chronic gastritis and depression [J]. *Mod J Integr Tradit Chin West Med*, 2022, 31(5): 697-700. (in Chinese)
- [2] 廖娟, 韩布新, 赵楠, 等. 揸针联合五行音乐改善晚期肿瘤患者肝气郁结型失眠的疗效观察[J]. *世界科学技术-中医药现代化*, 2018, 20(2): 219-223.
- LIAO J, HAN B X, ZHAO N, et al. Standardized research on integrated five elements music with intradermal buried needles therapy for treatment of liver qi stagnation insomnia among advanced cancer patients [J]. *Mod Tradit Chin Med Mater Med World Sci Technol*, 2018, 20(2): 219-223. (in Chinese)
- [3] 金颖, 陈凤娜, 江秋丹, 等. 五行音乐配合耳穴贴压王不留行籽治疗失眠37例临床疗效观察[J]. *中国现代医生*, 2017, 55(32): 124-127.
- JIN Y, CHEN F N, JIANG Q D, et al. Clinical observation on treating 37 cases of insomnia with five elements music combined with auricular-cowherb seed-plaster therapy [J]. *China Mod Dr*, 2017, 55(32): 124-127. (in Chinese)
- [4] 梁萍艳. 耳穴贴压用于肛肠疾病术后疼痛治疗的疗效研究[J]. *智慧健康*, 2021, 7(4): 86-88.
- LIANG P Y. Effect of auricular plaster therapy on postoperative pain of anorectal diseases [J]. *Smart Healthc*, 2021, 7(4): 86-88. (in Chinese)
- [5] 谢薇. 传承创新充分发挥中医特色优势[J]. *中西医结合护理*, 2022, 8(6): 1.
- XIE W. Inheritance and innovation: Giving play to the unique advantages of Traditional Chinese Medicine [J]. *Chin J Integr Nurs*, 2022, 8(6): 1. (in Chinese)
- [6] 李媛. 耳穴压丸联合耳尖放血治疗失眠的临床疗效观察[J]. *中国社区医师*, 2021, 37(36): 80-82.
- LI Y. Clinical efficacy of auricular point pressing pill combined with ear tip bloodletting in the treatment of insomnia [J]. *Chin Community Dr*, 2021, 37(36): 80-82. (in Chinese)
- [7] 王晓丽. 观察穴位敷贴联合耳穴压豆治疗肛肠病术后尿潴留的临床疗效[J]. *中医临床研究*, 2018, 10(26): 55-57.
- WANG X L. Clinical efficacy of point application and press beans at points on uroschisis after anorectal surgery [J]. *Clin J Chin Med*, 2018, 10(26): 55-57. (in Chinese)
- [8] 张明明, 税杰, 黄德铨. 耳穴贴压防治肛门疾病术后疼痛的临床观察[J]. *中国肛肠病杂志*, 2016, 36(4): 58-60.
- ZHANG M M, SHUI J, HUANG D Q. Plastering & pressing on ear point for prevention & treatment of postoperative pain in anorectal disease patients. clinical observation [J]. *Chin J Coloproctology*, 2016, 36(4): 58-60. (in Chinese)
- [9] 杨柳, 王军省. 耳穴压豆对改善肛肠术后疼痛的治疗进展[J]. *新疆中医药*, 2018, 36(5): 107-110.
- YANG L, WANG J (S/X). Treatment progress of auricular point pressing beans to improve pain after anorectal operation [J]. *Xinjiang J Tradit Chin Med*, 2018, 36(5): 107-110. (in Chinese)
- [10] 艾攀, 杨莉霞. 耳穴压豆联合五行音乐在肝火扰心型失眠患者中的应用[J]. *光明中医*, 2022, 37(8): 1411-1414.
- AI P, YANG L X. Application of auricular point pressing beans combined with five elements music in insomnia patients with liver-fire disturbing heart [J]. *Guangming J Chin Med*, 2022, 37(8): 1411-1414. (in Chinese)
- [11] 周丽莉. 音乐疗法联合耳穴贴压治疗失眠症的临床效果探究[J]. *黔南民族医学学报*, 2021, 34(2): 106-108.
- ZHOU L L. Clinical effect of music therapy combined with auricular point sticking on insomnia [J]. *J Qiannan Med Coll Natl*, 2021, 34(2): 106-108. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。